**Диспансеризация взрослого населения в 2018 году: что нового?**

C 1 января 2018 года изменился порядок проведения диспансеризации взрослого населения. Нововведения направлены в том числе на выявление онкологических заболеваний на ранних стадиях.

Диспансеризация – это комплекс мероприятий по оценке состояния здоровья, включающий осмотры врачей и дополнительные методы исследований. Диспансеризация и профилактика способствуют своевременному выявлению и диагностированию хронических заболеваний, которые являются основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения России.

Она проводится бесплатно для разных групп взрослого населения. Для работающих и неработающих граждан, а также обучающиеся в образовательных учреждениях по очной форме – один раз в 3 года.

 В 2018 году пройти диспансеризацию могут граждане России, которые родились в годы: 1919, 1922, 1925, 1928, 1931, 1934, 1937, 1940, 1943, 1946, 1949, 1952, 1955, 1958, 1961, 1964, 1967, 1970, 1973, 1976, 1979, 1982, 1985, 1988, 1991, 1994, 1997.

Гражданин имеет право пройти диспансеризацию в медицинской организации, к которой прикреплен и где получает первичную медико-санитарную помощь.

Так, согласно приказу Министерства здравоохранения РФ от 26.10.2017 №869н, установлена периодичность проведения диспансеризации для отдельных процедур и групп, а также ее этапы. С этого года добавлены новые методы исследования, направленные на выявление онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний (как основных причин смертности). Некоторые обследования на выявление онкологических заболеваний проводятся чаще, чтобы не пропустить ранние стадии рака. Маммография женщинам в возрасте 50-70 лет, а также исследование кала на скрытую кровь гражданам в возрасте от 49 до 73 лет проводятся один раз в 2 года. Дополнительно для мужчин включен анализ крови с целью ранней диагностики рака предстательной железы ПСА-простат- специфического антигена, который можно пройти в 45 лет и 51 год. Изменились и возрастные критерии для проведения обследования. Электрокардиография предусмотрена для мужчин старше 35 лет и женщин старше 45 лет. Цитологическое исследование женщинам врачом-гинекологом назначается с 30 до 60 лет. Измерение внутриглазного давления проводится гражданам от 60 лет и старше (ранее – в возрасте от 39 лет и старше).

Несмотря на изменения порядка проведения диспансеризации, она остается основным профилактическим мероприятием в медицинских организациях по выявлению факторов риска таких социально значимых заболеваний, как сахарный диабет, сердечно-сосудистые патологии, туберкулез и онкологические заболевания на ранней стадии. Регулярные обследования способствуют сохранности и поддержанию здоровья наших граждан. Вовремя проведенная диагностика помогает облегчить процесс лечения, продлить пациенту жизнь и повысить ее качество.

Если возникли дополнительные вопросы по получению бесплатной медицинской помощи по ОМС, обращайтесь в Контакт-центр ТФОМС Кемеровской области 8-800-200-60-68 круглосуточно бесплатно или в Ленинск-Кузнецкий филиал по телефонам: 8(38456) 2-14-02 и 2-04-03. Наши специалисты ответят на все ваши вопросы.