**В России действует множество мер поддержки малых и средних предпринимателей**

При этом самозанятые граждане, применяющие налог на профессиональный доход, могут формировать свою будущую пенсию за счет добровольных взносов.

В Кузбассе в 2025 году начали направлять взносы для формирования будущей пенсии 476 человек.

Для этого нужно вступить в добровольные отношения по пенсионному страхованию с Соцфондом. Благодаря цифровизации это удобнее всего [сделать на Госуслугах](https://www.gosuslugi.ru/610423/1/form...4396881475) или в [мобильном приложении «Мой налог»](https://npd.nalog.ru/app/). И далее направлять взносы.

Размер и периодичность взносов определяется самостоятельно. Срок уплаты – до 31 декабря текущего года.

Их учет происходит автоматически до 1 марта следующего года.

**Как узнать размер взноса?**

[Электронный калькулятор ИПК и стажа](https://es.pfrf.ru/ipkStazh)

**Как вносить?**

Взносы перечисляются с помощью [мобильного приложения «Мой налог»](https://npd.nalog.ru/app/) или [электронного сервиса Соцфонда](https://es.pfrf.ru/paymentDocs/).

Проверить стаж и величину индивидуального пенсионного коэффициента можно, заказав [выписку из индивидуального лицевого счета (ИЛС)](https://www.gosuslugi.ru/600303/1/form).

#СФР #самозанятые